

## Selbstverteidigung / Selbstbehauptung für Kinder



Jedes Kind kann sich verteidigen

**Ein Kurs für Kinder  
im Grundschulalter  
(6 bis 8 Jahre)**



Jedes Kind hat das Recht auf psychische und körperliche Unantastbarkeit!

Viele der Opfer von Gewalttaten sind Kinder

In den meisten Fällen sind das ängstliche, angepasste Kinder mit wenig Selbstvertrauen

Selbstverteidigung beginnt aber im Kopf und nicht nur bei den Techniken!

Der Kurs setzt sich aus sechs Einheiten zusammen:

- ➔ Elternabend mit Informationen zu Kursinhalten (siehe unten)
- ➔ Trainingseinheiten Kinder am:  
**27. März 2026**  
**28., 30. und 31. März 2026**
- ➔ Abschlusstraining (mit Eltern)  
**01. April 2026**  
(Uhrzeit wird mit Eltern noch abgestimmt.)

- Ort: Trainingsraum des SV Niederroth  
Am Sportplatz in Niederroth
- Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 16 begrenzt
- Anmeldeschluss: **14. März 2026**
- Kursgebühr 45,00 € je Kind  
(Mitglieder SV Niederroth 40,00 €)

- Anmeldung und weitere Informationen bei:  
Katharina Tischner ☎ 08136-3579084, Ian Butler ☎ 08136-3794537,  
Adam Paszkiewicz ☎ 0171 2220076  
Julia Pönitz ☎ 0179 6817569



**Kostenfreier Elternabend mit Informationen zu Kursinhalten am  
Montag, den 09. März 2026 19:30 bis 21:00 Uhr  
in der**

**Sportgaststätte des SV Niederroth  
Am Sportplatz in Niederroth**

(Wg. Raumplanung bitte telefonisch anmelden s.o.)