

Selbstverteidigung / Selbstbehauptung für Kinder



Jedes Kind kann sich verteidigen

Ein Kurs für Kinder im Grundschulalter (6 bis 8 Jahre)



Jedes Kind hat das Recht auf psychische und körperliche Unantastbarkeit!

Viele der Opfer von Gewalttaten sind Kinder

In den meisten Fällen sind das ängstliche, angepasste Kinder mit wenig Selbstvertrauen

Selbstverteidigung beginnt aber im Kopf und nicht nur bei den Techniken!

Der Kurs setzt sich aus sechs Einheiten zusammen:

- ➔ Elternabend mit Informationen zu Kursinhalten
- ➔ Trainingseinheiten Kinder am 31.03.2023, 01., 03. und 04. April 2023
- ➔ Abschlusstraining (mit Eltern!) am 05. April 2023

- Ort: Trainingsraum des SV Niederroth Am Sportplatz in Niederroth
- Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 16 begrenzt
- Anmeldeschluss: **23. März 2023**
- Kursgebühr 45,00 € je Kind (Mitglieder SV Niederroth 35,00 €)

- Anmeldung und weitere Informationen bei:
Katharina Tischner ☎ 08136-3579084, Ian Butler ☎ 08136-3794537,
Adam Paszkiewicz ☎ 08161-144949 oder 0171 2220076

Elternabend mit Informationen zu Kursinhalten am Montag, den 20. März 2023 19:30 bis 21:00 Uhr (kostenfrei – wg. Raumplanung bitte telefonisch anmelden s.o.)

**Sportgaststätte des SV Niederroth
Am Sportplatz in Niederroth**

- Während des Kurses und Elternabends gelten die aktuellen gesetzlichen Corona Regelungen (2G und FFP2 Maskenpflicht für Erwachsene beim Betreten des Sportheims)
- *) Teilnahme der Eltern am Abschlusstraining abhängig von den Corona Regelungen. Wird beim Elternabend festgelegt.