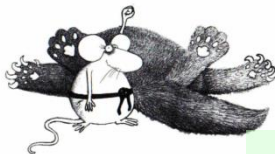


Selbstverteidigung / Selbstbehauptung für Kinder



Jedes Kind kann sich verteidigen

Ein Kurs für Kinder im Grundschulalter (7 bis 10 Jahre)



Jedes Kind hat das Recht auf psychische und körperliche Unantastbarkeit!

Viele der Opfer von Gewalttaten sind Kinder

In den meisten Fällen sind das ängstliche, angepasste Kinder mit wenig Selbstvertrauen

Selbstverteidigung beginnt aber im Kopf und nicht nur bei den Techniken!



Der Kurs setzt sich aus sechs Einheiten zusammen:

- Elternabend mit Informationen zu Kursinhalten siehe unten
- Trainingseinheiten Kinder am
3. April 2020, 18:00 bis 20:00 Uhr
4., 6. und 7. April 2020 09:00 bis 11:00 Uhr
- Abschlusstraining mit Eltern am
8. April 2020 17:30 bis 19:30 Uhr
(Uhrzeit wird mit Eltern noch abgestimmt.)



- Ort: Trainingsraum des SV Niederroth
Am Sportplatz in Niederroth
- Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 16 begrenzt
- Anmeldeschluss: **16. März 2020**
- Kursgebühr 40,00 € je Kind
(Mitglieder SV Niederroth 30,00 €)



- Anmeldung und weitere Informationen bei:
Gerhard Duda ☎ **08136-6097**, Adam Paszkiewicz ☎ **08161-144949**,
Katharina Tischner ☎ **08136-3579084** Stefan Thon ☎ **08131-276553**

**Elternabend mit Informationen zu Kursinhalten am
Montag, 2. März 2020 19:00 bis 20:30 Uhr
(kostenfrei – wg. Raumplanung bitte telefonisch anmelden s.o.)**

**Sportgaststätte des SV Niederroth
Am Sportplatz in Niederroth**