

Selbstverteidigung / Selbstbehauptung für Kinder



Jedes Kind kann sich verteidigen

Ein Kurs für Kinder im Grundschulalter (7 bis 10 Jahre)



Jedes Kind hat das Recht auf psychische und körperliche Unantastbarkeit!

Viele der Opfer von Gewalttaten sind Kinder

In den meisten Fällen sind das ängstliche, angepasste Kinder mit wenig Selbstvertrauen

Selbstverteidigung beginnt aber im Kopf und nicht nur bei den Techniken!

Der Kurs setzt sich aus sechs Einheiten zusammen:

- Elternabend mit Informationen zu Kursinhalten siehe unten
- Trainingseinheiten Kinder am
12. April 2019, 18:00 bis 20:00 Uhr
13., 15. und 16. April 2019 09:00 bis 11:00 Uhr
- Abschlusstraining mit Eltern am
17. April 2019 17:30 bis 19:30 Uhr
(Uhrzeit wird mit Eltern noch abgestimmt.)

- Ort: Trainingsraum des SV Niederroth
Am Sportplatz in Niederroth
- Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 16 begrenzt
- Anmeldeschluss: **31. März 2019**
- Kursgebühr 40,00 € je Kind
(Mitglieder SV Niederroth 30,00 €)

- Anmeldung und weitere Informationen bei:
Gerhard Duda ☎ 08136-6097, Adam Paszkiewicz ☎ 08161-144949,
Katharina Tischner ☎ 08136-3579084 Stefan Thon ☎ 08131-276553



Elternabend mit Informationen zu Kursinhalten am 18. März 2019
19:30 bis 21:00 Uhr
(kostenfrei – wg. Raumplanung bitte telefonisch anmelden s.o.)

Sportgaststätte des SV Niederroth
Am Sportplatz in Niederroth

Die Ju-Jutsu Abteilung des SV Niederroth informiert!

