

BELEGUNGSPLAN SV NIEDERROTH

G Y M N A S T I K R A U M

Montag

- Eltern-Kind-Turnen 3 und 4 Jährige 14:30 bis 15:30 Uhr Bekaan Anna
- Kinderturnen 15:45 bis 16:45 Uhr Bekaan Anna

- Ju-Jutsu
 - Pingo-Kids 17:15 bis 18:15 Uhr Tischner Kath.
 - Duo-Training (U21, Senioren) 18:15 bis 19:45 Uhr Butler Ian
Pasziewicz
Julia/Felix
 - Duo Training (U21, Senioren) 19:45 bis 21:30 Uhr Pasziewicz Adam

Dienstag

- Ju-Jutsu
 - Duo-Training (U21, Senioren) 17:00 bis 19:15 Uhr Pasziewicz Adam
- Damengymnastik 19:30 bis 20:30 Uhr Bopfinger/Müller

Mittwoch

- Yoga für Schwangere (fortlaufend) 18:00 bis 19:00 Uhr Schreiber H.
- Yoga (8-10-mal) 19:15 bis 20:30 Uhr Schreiber H.

Donnerstag

- Yoga (8-10-mal) 9:00 bis 10:30 Uhr Schreiber H.

- Ju-Jutsu
 - Duo-Training 16:00 bis 18:30 Uhr Pasziewicz Adam
(oder nach Bedarf)
 - Jugendliche & Erwachsene 18:30 bis 20:00 Uhr Tourbeslis
Johannes
 - Freies Training 20:00 bis 21:00 Uhr Butler Ian
Pasziewicz Adam

Freitag

- Ju-Jutsu
 - Duo-Training 15:30 bis 19:30 Uhr Pasziewicz Adam
 - Rollen & Raufen &.. 19:30 bis 21:00 Uhr Pönitz Uwe

Samstag

- Ju-Jutsu
 - Duo-Training Senioren 9:00 bis 12:00 Uhr Pasziewicz Adam
und nach Bedarf Butler Ian

Sonntag

- Ju-Jutsu
Training nach Vereinbarung 9:00 bis 12:00 Uhr Butler Ian
Tourbeslis
Johannes
Pasziewicz Adam

Miete Gymnastikraum: 10€ pro Stunde

Stand: 30.06.2024